

Bella Ciao Ciao Ciao

Choreografie : Mark Furnell & Chris Godden
Soort dans : 2 muurs lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen

S1: Toe, Heel, Stomp, Coaster Step, Walk, Walk

1 RV tik teen naast LV
2 RV tik hak naast LV
3 RV stamp voor
4 LV stap achter
& RV stap naast LV
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 LV stap voor

S2: Samba Step x3, Clap, ¼ Clap

8 RV stap gekruist voor LV
& LV rock opzij
1 RV gewicht terug
2 LV stap gekruist voor RV
& RV rock opzij
3 LV gewicht terug
4 RV stap gekruist voor LV
& LV rock opzij
5 RV gewicht terug en klap rechts opzij
6 Klap boven je hoofd
7 LV 1/4 draai linksom, gewicht terug op LV
en Klap voor (9)

Muziek : Bella Ciao
Artiest : Estiore Brothers
Tempo : 130 BPM

S3: Shuffle, Rock, Back Shuffle, Back, Back

8 RV stap voor
& LV stap naast RV
1 RV stap voor
2 LV rock voor
3 RV gewicht terug
4 LV stap achter
& RV stap naast LV
5 LV stap achter
6 RV stap achter
7 LV stap achter

S4: Back, Together, Step, ¼ Pivot, Modified Jazzbox

8 RV stap achter
& LV stap naast RV
1 RV stap voor
2 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (6)
3 RV stap gekruist voor LV
4 LV stap achter
5-6-7 RV stap opzij en LV sleep bij in 3 tellen
8 LV stamp naast RV

Begin opnieuw

Note:

Hou na de 4e muur (12) 4 tellen rust en pas daarna je tempo aan de maat van de muziek.

Bridge 16 counts.

De brug komt na de 2e en 5e muur.

Cross, Full Unwind, Full Unwind, Clap

1 RV stap gekruist voor LV
2-8 Unwind hele draai linksom in 7 tellen

1-7 Unwind hele draai rechtsom in 7 tellen
8 Klap