

Peppermint Twist

Choreografie : Jo Thompson Szymanski & Roy Verdonk
Soort Dans : 4 muren lijdans
Niveau : High Beginner
Tellen : 48
Intro : 32 tellen
Muziek : "Peppermint Twist" by Sha Na Na

S 1/ Side Strut, Cross Strut, Kick, Weave;

1 RV stap op teen rechts opzij
2 RV zet hiel neer
3 LV stap op teen gekruist over RV
4 LV zet hiel neer
5 RV kick diagonaal rechts voor
6 RV stap achter LV
7 LV stap links opzij
8 RV stap gekruist over LV

S 2/ Side Strut, Cross Strut, Kick, Weave;

1 LV stap op teen links opzij
2 LV zet hiel neer
3 RV stap op teen gekruist over LV
4 RV zet hiel neer
5 LV kick diagonaal links voor
6 LV stap achter RV
7 RV RV stap rechts opzij
8 LV stap voor

S 3/ Charleston;

1 RV stap op teen voor
2 rust
3 RV stap achter
4 rust
5 LV stap op teen achter
6 rust
7 LV stap voor
8 rust

S 4/ 1/8 Pivot Turn, 1/8 Pivot Turn;

1 RV stap voor
2 rust
3 R+L 1/8 pivot draai L-om [10.30]
4 rust
5 RV stap voor
6 rust
7 R+L 1/8 pivot draai L-om [9]
8 rust

S 5/ Slow Jazz Box;

1 RV stap gekruist over LV
2 rust
3 LV stap achter
4 rust
5 RV stap rechts opzij
6 rust
7 LV stap gekruist over RV
8 rust

S 6/ Twist Heels Toe Heels, Hold, Twist Heels Toe Heels, Hold;

1 RV stap naast LV twist hielen rechts
2 R+L twist tenen rechts
3 R+L twist hielen rechts
4 rust*
**Optie tel 4...kick LV links diagonaal voor*
5 L+R twist hielen links
6 L+R twist tenen links
7 L+R twist hielen links
8 rust*

**Optie tel 8...spring op beide voeten een beetje achteruit*

Begin Opnieuw