



Second hand heart



Co-Choreografie: Ira Weisburd (USA) en Tonnie Vos-Deijkers (NEDERLAND)

Soort dans : 4 muurs linedance

Niveau : Intermediate – polka ritme

Tellen : 34

Muziek : Gerry Guthrie – Second hand heart

S:1 FORWARD TRIPPLE STEP, FORWARD TRIPPLE STEP, FORWARD MAMBO, BACK MAMBO

1&2 RV stap voor, LV stap naast rv, RV stap voor

3&4 LV stap voor, RV stap naast lv, LV stap voor

5&6 RV stap voor, gewicht terug op LV, RV stap achter

7&8 LV stap achter, gewicht terug op RV, RV stap voor

S:2 FORWARD, PIVOT ½ TURN LEFT, ¼ SHUFFLE LEFT, SYNCOPATED WEAVE BACK 7 STEPS

1-2 RV stap voor, RV+LV ½ draai linksom (6:00)

3&4 RV ¼ draai linksom stap rechts opzij, LV stap naast rv, RV stap rechts opzij (3:00)

5&6& LV Stap gekruist achter RV, RV naar rechts, LV gekruist over rv, RV naar rechts

7&8 LV Stap gekruist achter RV, RV naar rechts, LV gekruist over rv #

S:3 HEEL JACK: BALL, HEEL, STEP, CROSS, BALL, HEEL, BALL, HEEL, COASTERSTEP, FORWARD PIVOT 1/2 TURN LEFT

&1&2 RV stap achteruit op de bal v/d voet, LV tik hak voor, LV stap naast rv, RV gekruist over lv

&3&4 LV stap achteruit op de bal v/d voet, RV tik hak voor, RV stap naast lv, LV tik hak voor

5&6 LV stap achter, RV naast lv, LV stap voor

7-8 RV stap voor, RV+LV ½ draai linksom gewicht op LV (9:00)

S:4 ROCKING CHAIR, FW LOCKSTEP, ROCKING CHAIR, FW LOCKSTEP, STEP FW, ½ PIVOT LEFT

1&2& RV Rock voor, Gewicht terug op LV, RV rock achter, gewicht terug op LV

3&4 RV stap voor, LV gekruist achter rv, RV stap voor

5&6& LV Rock voor, Gewicht terug op RV, LV rock achter, gewicht terug op RV

7&8 LV stap naar voor, RV kruis achter lv, LV stap naar voor

9-10 RV stap voor, RV+LV ½ draai linksom

REPEAT DANCE

Note: Tag 1 aan het einde van blok 2 in de 3^{de} 5^{de} en 7^{de} muur zit een tag van 2 tellen herhaal hier de passen &7&8 van de weave ga daarna verder met blok 3 de eerste tag is op 9 uur de 2^{de} en 3^{de} op 3 uur

Tag 2 is 10 tellen en zit aan het eind van de 5^{de} muur op 3 uur

TRIPPLE STEP FW, ROCK FW, RECOVER, TRIPPLE STEP BKW, ROCK BKW, RECOVER, STEP FW, 1/2 PIVOT LEFT

1&2 RV stap voor, LV naast rv, RV stap voor

3-4 LV rock voor, gewicht terug op RV

5&6 LV stap achter, RV naast rv, LV stap achter

7-8 RV rock achter, gewicht terug op LV

9-10 RV stap voor, RV+LV ½ draai linksom