

## **Comin Down With A Heartache** (Okt. 2016)

Choreograaf : Joke Mozes  
Soort Dans : partner dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64 - intro 12 tellen.

**Info : Sweetheart positie (Passen dame, heer hetzelfde :tenzij anders vermeld)**

### **1-8 (sec1) Walk, Walk, Windmill Shuffles Walk, Walk**

1 RV stap naar voor  
2 LV stap naar voor  
3 RV ¼ draai li-om, stap opzij  
& LV sluit naast rv  
4 RV ¼ draai li-om stap achter

**L hand los R hand over hoofd dame L hand weer vast**

5 LV ¼ draai li-om, stap opzij  
& RV sluit naast lv  
6 LV ¼ draai li-om stap voor

**L hand los R hand over hoofd dame L hand weer vast**

7 RV stap naar voor  
8 LV stap naar voor

### **9-16 (sec2) ½ Turn Left Shuffle, Shuffle Back, Walk Walk Into 1/2 Turn Right, Coaster Step Handen blijven vast (R arm over hoofd Dame)**

**Heer: RLR triple op plaats**

1 RV ½ draai li-om, stap opzij  
& LV sluit naast rv  
2 RV stap opzij

**(dame is voor de heer Handen gekruist)**

**Heer: LV shuffle voor**

3 LV stap achter  
& RV sluit naast lv  
4 LV stap achter

**Wissel handen Rh dame Lh heer, Lh dame Rh heer**

5 RV ¼ draai re-om stap voor  
6 LV ¼ draai re-om stap opzij  
7 RV stap achter  
& LV sluit naast rv  
8 RV stap voor

### **17-24 (sec3) Shuffle Forward into Wrap, Chasse Right, Shuffle Back ,Coaster Step**

**Heer: hele draai re-om in 3 shuffles**

1 LV stap voor  
& RV sluit naast rv  
2 LV stap voor  
3 RV stap opzij  
& LV sluit naast rv  
4 RV stap opzij

**Dame onder armen door naar achter**

5 LV stap achter  
& RV sluit naast lv  
6 LV stap achter  
Wissel handen: RH dame-RH Heer, LH los  
7 RV stap achter  
& LV sluit naast  
8 RV stap voor

Muziek : Comin Down With A Heartache  
Artiest : Sharon Anderson  
Bron : [www.theflyingbirdscountrydancers.com](http://www.theflyingbirdscountrydancers.com)

### **25-32 (sec4) Side Step, Cross Behind, Cross Shuffle, ¼ Turn Left Chassé, Rock Step Back**

**R hand Dame R hand Heer blijven vast**

1 LV stap links opzij  
2 RV kruis achter lv  
& LV stap opzij  
3 RV kruis over lv  
& LV stap iets opzij  
4 RV kruis over lv

**Heer: ¼ draai re-om**

5 LV ¼ draai li-om stap opzij  
& RV sluit naast lv  
6 LV stap opzij  
7 RV stap achter  
8 LV gewicht terug

### **33-40 (sec5) ¼ Turn Right Into Chassé, Shuffle Back, Rock Back, Kick Ball Step R hand dame R heer vast Heer: ¼ draai li-om**

1 RV ¼ draai re-om stap opzij  
& LV sluit naast rv  
2 RV stap opzij

**Sweetheart positie**

3 LV stap achter  
& RV sluit naast  
4 LV stap achter  
5 RV stap achter  
6 LV gewicht terug  
7 RV schop voor  
& RV stap op bal van voet  
8 LV stap naar voor

### **41-48 (sec6) Right Lock Step Diagonal Forward, Left Lock Step Diagonal, ½ Turn Shuffle Left 2x**

1 RV stap schuin rechts naar voor  
& LV kruis achter rv  
2 RV stap schuin naar voor  
3 LV stap schuin links naar voor  
& RV kruis achter lv  
4 LV stap schuin naar voor

**R handen los**

5 RV ¼ draai li-om stap opzij  
& LV sluit naast  
6 RV ¼ draai li-om stap achter  
7 LV ¼ draai li-om stap opzij  
& RV sluit naast lv  
8 LV ¼ draai li-om stap voor

**49-56 (sec7) Walk Walk,  
1/4 Turn Left Into Shuffle,  
Cross Step, 1/4 Turn Right Walk Walk**

1 RV stap voor  
2 LV stap voor

**L hand Los**

3 RV 1/4 draai li-om stap opzij  
& LV sluit naast rv  
4 RV stap opzij

**Dame staat achter de heer**

**Armen gespreid handen vast**

5 LV kruis achter rv  
& RV stap opzij  
6 LV kruis over rv

**L hand Los**

7 RV 1/4 draai re-om stap voor  
8 LV stap voor

Terug in sweetheart positie

**Restart hier in 4e keer dansen**

**57-64 (sec8) Right Grapevine 1/4 Turn,  
Brush Left Grapevine, 1/4 Turn, Brush**

1 RV stap opzij \*\*\*\*  
2 LV kruis achter  
3 RV 1/4 draai re-om  
4 LV veeg over vloer  
5 LV stap opzij  
6 RV kruis achter  
7 LV 1/4 draai li-om  
8 RV veeg over de vloer \*\*\*\*

**Einde dans**

**Brug: Einde 2x dansen**

**Herhaal tel 1 t/m 8 (sec8) laatste blokje  
Begin opnieuw**

**Restart in de 4x dansen**

**Dans tot tel 56 van (sec 7)  
Begin opnieuw**