

Take It Or Leave It

Choreograaf : John Warnars & Joke Mozes (maart 2017)

Soort Dans : 2 Wall - Linedance

Niveau : Novice

Tellen : 64 tellen -126 bmp- intro 16 tellen.

Muziek : Take It Or Leave It By Candee Land

Bron : www.flyingbirdscountrydancers.com www.linedancerjohn.nl Email:jbcmozes@home.nl

R Dwight swivel R Kick x2, Step Back Touch, Shuffle Fwd

1	RV	Tik Teen naast LV & Draai Knie in
2	RV	Tik Hak naast LV & Draai Knie uit
3	RV	Kick naar voor
4	RV	kick naar voor
5	RV	Stap terug naast LV
6	LV	tik teen naast RV
7	LV	stap voor
&	RV	sluit bij
8	LV	stap voor

Step, Pivot ¼ Turn, Cross Shuffle, Sway Hips x3, Kick

1	RV	stap voor
2	R+L	¼ draai linksom
3	RV	kruis over
&	LV	stap opzij
4	RV	kruis over
5	LV	stap opzij, heupen links
6		heupen rechts
7		heupen links
8	RV	schop voor

***Restart

Jazz Box ¼ Turn, Jazz Box Cross ¼ Turn

1	RV	kruis over
2	LV	stap achter
3	RV	¼ rechtsom, stap opzij
4	LV	stap voor
5	RV	kruis over
6	LV	stap achter
7	RV	¼ rechtsom, stap opzij
8	LV	kruis over

Figure Of Eight

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	kruis achter
3	RV	¼ rechtsom, stap voor
4	LV	stap voor
5	L+R	½ draai rechtsom
6	LV	¼ rechtsom, stap opzij
7	RV	kruis achter
8	LV	¼ re-om stap voor

Rock Recover, Coaster Step Toe Strut Toe Strut ½ Turn Right Toe Strut

1	RV	Rock naar voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	Stap naar achter
&	LV	Stap naast RV
4	RV	Stap naar voor
5	LV	Stap op teen naar voor
6	LV	Zet hak neer
&		½ draai re-om
7	RV	Stap op teen naar voor
8	RV	Zet hak neer

Kick Fwd, Kick Diagonaal Fwd, Sailor Step, Monterey Turn ½ Right Touch

1	LV	schop voor
2	LV	schop schuin voor
3	LV	kruis achter RV
&	RV	stap opzij
4	LV	stap iets opzij
5	RV	tik rechts opzij
6	RV	1/2 draai rechtsom zet neer
7	LV	tik opzij
8	LV	tik naast RV

Side Rock, Cross Shuffle, ¼ Turn Left, Step Back ¼ Turn Left Step Left Side, Kick Ball Step

1	LV	rock opzij
2	RV	gewicht terug
3	LV	kruis over
&	RV	stap opzij
4	LV	kruis voor RV
5	RV	¼ draai li-om, stap achter
6	LV	¼ draai li-om stap opzij
7	RV	schop voor
&	RV	stap op bal van voet
8	LV	stap iets naar voor

Cross rock. Chassé Right. ½ Pivot Turn Right, 1/2 Turn Shuffle Right

1	RV	stap gekruist over LV
2	LV	plaats gewicht terug op LV
3	RV	stap rechts opzij
&	LV	sluit naast RV
4	RV	stap rechts opzij
5-6	LV	stap voor, ½ draai re-om
7&8	L/R/L	shuffle ½ re-om

Tag: Na 1^e – 2^e – 4^e muur: R/L 1-2 stomp, stomp
Restart: in 3^e muur na tel 8 van tweede blokje

Eind: na tel 1-2, stap opzij, ¼ draai li-om.