

Spread My Wings & Fly (Oktober 2019)

Choreografie : Gordon Elliott
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 32 tellen

Muziek : Spread My Wings & Fly
Artiest : Mike Denver
Tempo : 100 BPM

S1: SIDE, HOLD & SIDE, ROCK, SAILOR STEP, SAILOR FORWARD

1 RV stamp opzij
2 Rust
& LV stap naast RV
3 RV rock opzij
4 LV gewicht terug
5 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
8 LV stap voor

S2: PIVOT 1/2 TURN, PADDLE 1/4 TURN, VAUDEVILLE & VAUDEVILLE &

1 RV stap voor
2 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (06.00)
3 RV stap voor
4 RV+LV 1/4 paddle turn linksom (03.00)
5 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
6 RV tik hak diagonaal rechts voor
& RV stap naast LV
7 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
8 LV tik hak diagonaal links voor
& LV stap naast RV

S3: FORWARD ROCK, 1/2 SHUFFLE FORWARD, FORWARD ROCK, COASTER STEP

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (09.00)
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S4: HEEL & HEEL & PADDLE 1/4 TURN, HEEL & HEEL & PADDLE 1/4 TURN

1 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
2 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
3 RV stap voor
4 RV+LV 1/4 paddle turn linksom (06.00)
5 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
6 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
7 RV stap voor
8 RV+LV 1/4 paddle turn linksom (03.00)

Begin opnieuw