

Sylvia's Mother

Choreograaf : Joke Mozes

Soort Dans : Parnerdance

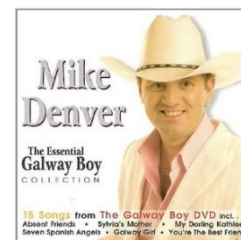
Niveau : Intermediate

Tellen : 64- 82 bpm – start op zang.

Muziek : Sylvia's Mother – Mike Denver

Bron : www.theflyingbirdscountrydancers.com

Info : Double Open Hands position, Man: Face Out side LOD, Lady: Face Inside LOD
Man Steps (RF), (Lady Contra: LF) One Restart



Sec:1 Man: Sync. Side Rock into Cross and Cross Step, Rumba Box

1&2 RV stap opzij, LV gewicht terug, RV kruis over
&3&4 LV klein pasje opzij, RV kruis over, LV klein pasje opzij, RV kruis over
5&6 LV stap opzij, RV sluit naast, LV stap voor
7&8 RV stap opzij, LV sluit naast, RV stap achter.

Lady: Sync. Side Rock into Cross and Cross Step, Reverse Rumba Box

1&2 LV stap opzij, RV gewicht terug, LV kruis over
&3&4 RV klein pasje opzij, LV kruis over, RV klein pasje opzij, LV kruis over
5&6 RV stap opzij, LV sluit naast, RV stap achter
7&8 LV stap opzij, RV sluit naast, LV stap voor

Sec:2 Man: Shuffle ¼ Turn Left, triple on Place, Shuffle ½ Turn Right, Shuffle Back

1&2 L/R/L stap opzij, RV sluit naast, LV ¼ draai li-om stap voor
3&4 R/L/R stap R/L/R op je plaats
5&6 L/R/L shuffle ½ draai re-om
7&8 R/L/R shuffle naar achter

(Handen blijven vast)

Lady: Shuffle ¼ Turn Right, Triple ½ Turn Right in place, into Hammer Lock, Shuffle ½ Turn Right, Shuffle Fwd

1&2 R/L/R stap opzij, LV sluit naast, RV ¼ draai re-om stap voor
3&4 L/R/L triple ½ draai re-om (Hammer Lock)
5&6 R/L/R shuffle ½ draai re-om
7&8 L/R/L shuffle naar voor

Sec:3 Man: Shuffle ½ Turn Left, Shuffle Fwd, Rock Fwd, Recover, Step Back

1&2 L/R/L shuffle ½ draai Li-om L/R/L (RH over hoofd heer)
3&4 R/L/R shuffle naar voor (beide handen vast)
5&6 LV stap voor, gewicht terug, LV stap achter
7&8 R/L/R shuffle naar achter

Lady: Shuffle ½ Turn Right, Shuffle Back, Rock Back, Recover, Step Fwd, Shuffle Fwd

1&2 R/L/R shuffle ½ draai re-om, (je staat voor de heer)
3&4 L/R/L shuffle naar achter, (beide handen vast)
5&6 RV stap achter, gewicht terug, RV stap voor
7&8 L/R/L shuffle naar voor

Sec:4 Man: ¼ Turn Left, Touch, ¼ Turn Right, Touch, ¼ Turn Left, Triple on place, Side Step, Touch, Side Step, Touch, ¼ Turn Right, Triple On Place

1& LV ¼ draai li-om stap opzij, RV tik naast (LH los)
2& RV ¼ draai re-om, stap voor, LV tik naast
3&4 L/R/L ¼ draai li-om triple step op je plaats
5& RV stap opzij, LV tik naast
6& LV stap opzij, RV tik naast
7&8 R/L/R ¼ draai re-om triple step

Vervolg blad 2

Lady: ¼ Turn Right, Touch, ¼ Turn Left, Touch, Triple Step into ¾ Turn Right, Side Step, Touch, Side Step Touch, Triple Step ¾ Turn Left,

1& RV ¼ draai re-om stap opzij, LV tik naast **(RH Los)**
2& LV ¼ draai li-om stap voor, RV tik naast
3&4 R/L/R triple ¾ draai re-om
5& LV stap opzij, RV tik naast
6& RV stap opzij, LV tik naast
7&8 L/R/L triple ¾ draai li-om (**staat voor de heer, handen vast**)

Sec:5 Man: Rumba Box, Rock Back, Recover, Step Fwd, Shuffle Fwd,

1&2 LV stap opzij, RV sluit naast, LV stap voor
3&4 RV stap opzij, LV sluit naast, RV stap achter
5&6 LV stap achter, gewicht terug, LV stap voor
7&8 RV stap voor, LV sluit naast, RV stap voor **(Side By Side)**

Lady: Rumba Box, Rock Fwd, Reover, ½ Turn Right, Shuffle Fwd

1&2 RV stap opzij, LV sluit naast, RV stap achter
3&4 LV stap opzij, RV sluit naast, LV stap voor
5&6 RV stap voor, gewicht terug, ½ draai re-om stap voor **(side by side)**
7&8 LV stap voor, RV sluit naast, LV stap voor

Sec:6 Man: Rocking Chair, Shuffle Fwd, Rock Fwd, Recover, ¼ Turn Right Side Step, Cross Shuffle

1&2 LV stap voor, gewicht terug, stap achter, gewicht terug
3&4 L/R/L shuffle naar voor
5&6 RV stap voor, gewicht terug LV, RV ¼ draai re-om stap opzij **(beide Handen vast)**
7&8 LV kruis over, RV stap iets opzij, LV kruis over

Lady: Rocking Chair, Shuffle Fwd, Rock Fwd, Recover, ¼ Turn Left Side Step, Cross Shuffle

1&2 RV stap voor, gewicht terug, RV stap achter, gewicht terug
3&4 R/L/R shuffle naar voor
5&6 LV stap voor, gewicht terug RV, LV ¼ draai li-om stap opzij
7&8 RV kruis over, LV stap iets opzij, RV kruis over **(beide handen vast)**

Sec:7 Man: Vine into ¼ Turn Right, ½ Pivot Turn Right, Step Fwd, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd

1&2 RV stap opzij, LV kruis achter, ¼ draai re-om RV stap voor
3&4 LV stap voor, ½ draai re-om, LV stap voor **(handen los)**
5&6 R/L/R shuffle naar voor
7&8 L/R/L shuffle naar voor

Lady: Vine into ¼ Turn Left, ½ Pivot Turn Left, Step Fwd, full Turn Right on Triple Step, Shuffle Fwd

1&2 LV stap opzij, RV kruis achter, LV ¼ draai-li-om
3&4 RV stap voor, ½ draai li-om, RV stap voor
5&6 L/R/L hele draai re-om **(LH dame RH heer over hoofd dame, binnen handen vast)**
7&8 R/L/R shuffle naar voor

Sec:8 Man: Shuffle ½ Turn Left, Coasterstep, Military Turn Left, Kick Ball Touch

1&2 R/L/R shuffle ½ draai li-om
3&4 LV stap achter, RV sluit naast, LV stap voor
5&6 RV stap voor, ¼ draai li-om, RV sluit naast
7&8 LV kick voor, stap op bal van RV, RV tik naast

Lady: Shuffle ½ Turn Right, Coasterstep,, Military Turn Right, Kick Ball Touch

1&2 L/R/L shuffle ½ draai re-om
3&4 RV stap achter, LV sluit naast, RV stap voor
5&6 LV stap voor, ¼ draai re-om, LV sluit naast,
7&8 RV kick voor, stap op bal van voet, LV tik naast

Restart :

Man: in 2^e ronde vervang tel 7&8 van blokje 4, in ½ draai re-om, RV tik naast, begin opnieuw

Lady: In 2^e ronde vervang tel 7&8 van blokje 4 in ½ draai li-om LV tik naast, begin opnieuw