

If You Need Me (Februari 2020)

Choreografie : Pat Stott

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 64

Intro : 32 tellen, start op het woord "chains"

Muziek : I'll Be There

Artiest : Martina McBride

Tempo : 162 BPM

S1: Touch Out in, heel, hook, heel, close, stomp up x2

1 RV tik teen opzij

2 RV tik teen naast LV

3 RV tik hak voor

4 RV buig voor LB

5 RV tik hak voor

6 RV stap naast LV

7 LV stomp up naast RV

8 LV stomp up naast RV

S2: Touch Out in, heel, hook, heel, close, stomp up x2

1 LV tik teen opzij

2 LV tik teen naast RV

3 LV tik hak voor

4 LV buig voor RB

5 LV tik hak voor

6 LV stap naast RV

7 RV stomp up naast LV

8 RV stomp up naast LV

S3: Lock step forward, scuff, lock step forward, scuff

1 RV stap voor

2 LV lock achter RV

3 RV stap voor

4 LV scuff

5 LV stap voor

6 RV lock achter LV

7 LV stap voor

8 RV scuff

S4: Step, 1/2 pivot turn, step, hold, full turn right (or shuffle forward), hold

1 RV stap voor

2 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (06.00)

3 RV stap voor

4 Rust

5 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (12.00)

6 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (06.00)

7 LV stap voor

8 Rust

Optie 5-7: Shuffle voor L,R,L

S5: Toe, heel, stomp, hold, toe, heel, stomp, hold

1 RV tik teen naast LV, draai knie naar binnen

2 RV tik hak naast LV, draai knie naar buiten

3 RV stamp voor

4 Rust

5 LV tik teen naast RV, draai knie naar binnen

6 LV tik hak naast RV, draai knie naar buiten

7 LV stamp voor

8 Rust

S6: Coaster step, hold, triple 3/4 turn left, hold

1 RV stap achter

2 LV stap naast RV

3 RV stap voor

4 Rust

5-7 Tripple 3/4 draai linksom op de plaats (09.00)

8 Rust

S7: Extended vine right, rock, recover, cross, hold

1 RV stap opzij

2 LV stap achter RV

3 RV stap opzij

4 LV stap voor RV

5 RV rock opzij

6 LV gewicht terug

7 RV stap voor LV

8 Rust

S8: Extended vine left, rock, recover, close, hold

1 LV stap opzij

2 RV stap achter LV

3 LV stap opzij

4 RV stap voor LV

5 LV rock opzij

6 RV gewicht terug

7 LV stap naast RV

8 Rust

Begin opnieuw

Einde (5e muur):

Doe om op 12.00 uur te eindigen

na tel 4 van het laatste blokje:

5 LV rock opzij (09.00)

6 RV 1/4 draai rechtsom, gewicht terug (12.00)

7 LV stap voor

8 Rust