

A Long Time Forgotten

Choreografie : JOJO Team (Joke Mozes & John Warnars) Sep.2018

Soort Dans : 2 wall line dance

Niveau : Novice

Tellen : 64 - 108 bpm - intro 8 tellen.

Muziek : A Good Hearted Woman - Country Roads (Radio Version)

Info : No Tags - No Restarts

Website : www.theflyingbirdscountrydancers.com / www.Linedancerjohn.nl

Heel Tap2x Fwd, Shuffle Back, ToeTap2x Back, Shuffle Fwd

1	RV	tik hiel voor
2	RV	tik hiel voor
3	RV	stap achter
&	LV	sluit naast
4	RV	stap achter
5	LV	tik teen achter
6	LV	tik teen achter
7	LV	stap voor
&	RV	sluit naast
8	LV	stap voor

½ Turn Left Step Back, ¼ Turn Left Side Step, Shuffle Fwd,

Pivot Turn Right, Kick Fwd, Out Out

1	RV	½ draai li-om stap achter
2	LV	¼ draai li-om stap opzij
3	RV	stap voor
&	LV	sluit naast
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
6	L/R	½ draai re-om
7	LV	kick voor
&	LV	stap opzij
8	RV	stap opzij

Heel Toe Swivels, Lock Step Back, Coaster Step

1&2	L/R	draai hakken links, L/R draai tenen links, L/R draai hakken links
3&4	R/L	draai hakken rechts, R/L draai tenen rechts, R/L draai hakken rechts
5&6	LV	stap achter, RV kruis over LV, LV stap achter
7&8	RV	stap achter, LV stap naast, RV voor

Run Fwd, Extended Lock Step Back, ½ Turning Triple Step

Right on Place

1	LV	stap voor
2	RV	stap voor
3	LV	stap achter
&	RV	kruis voor
4	LV	stap achter
&	RV	kruis voor
5	LV	stap achter
&	RV	kruis voor
6	LV	stap achter
7&8	R/L/R	½ draai re-om op R/L/R

Side Step, Touch, Kick Ball Cross, ¼ Modified Monterey Turn into Cross Shuffle

1	LV	stap opzij
2	RV	tik naast
3	RV	kick voor
&	RV	stap op bal voet
4	LV	kruis over RV
5	RV	tik opzij
6	LV	¼ draai re-om, RV sluit
7	LV	kruis over
&	RV	stap iets opzij
8	LV	kruis over

Side Rock Cross, Side Rock Cross, Shuffle ¼ Turn Right, Sync. Pivot Turn Right

1	RV	stap opzij
&	LV	gewicht terug
2	RV	kruis over RV
3	LV	stap opzij
&	RV	gewicht terug
4	LV	kruis over
5	RV	stap opzij
&	LV	sluit naast
6	RV	¼ re-om stap voor
7	LV	stap voor
&	L/R	½ draai re-om stap voor
8	LV	stap voor

Rock Fwd, Recover, Coaster Step, Military Turn, shuffle Fwd

1	RV	Stap voor
2	LV	Gewicht terug
3	RV	stap achter
&	LV	sluit naast LV
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
6	L/R	¼ draai re-om
7	LV	stap voor
&	RV	sluit bij
8	LV	stap voor

Point Fwd, Side, Sailor Step

Heel & Toe Switch, Together

1	RV	tik teen voor
2	RV	tik teen opzij
3&4	RV	kruis achter, LV stap opzij, RV stap opzij
5	LV	tik hiel voor
&	LV	sluit naast RV
6	RV	tik teen achter
&	RV	stap terug
7	LV	tik hiel voor
8	LV	sluit naast RV