

Heart Body & Soul (oktober 2019)

Choreographer: Yvonne Anderson (SCOTLAND), Ira Weisburd (USA) & Ruben Luna (USA) Music: Far To Go by Ronnie Beard

Vertaling: Joke Mozes

Count: 32 Wall: 4 Level: Beginner

Introduction: 16 count , start on vocal

NO TAGS !! NO RESTARTS

CROSS ROCK, RECOVER, L SIDE SHUFFLE; CROSS ROCK, RECOVER, R SIDE SHUFFLE

1-2 LV stap gekruist over RV, gewicht terug op RV
3&4 LV stap opzij, RV sluit naast, LV stap opzij
5-6 RV stap gekruist voor, gewicht terug op LV
7&8 RV stap opzij, LV sluit naast, RV stap opzij

CROSS, SIDE, BEHIND, SWEEP, BEHIND, 1/4 L TURN Left, FORWARD, LOCK, STEP

1-2 LV stap gekruist over RV, RV stap opzij
3-4 LV Stap achter RV, RV Sweep van voor naar achter
5-6 RV stap gekruist achter LV, ¼ draai li-om, LV stap voor
7&8 RV stap voor, LV kruis achter, RV stap voor

ROCK FORWARD, RECOVER, ROCK BACK, RECOVER; FORWARD, PIVOT 1/4 Right, FORWARD, PIVOT 1/4 Right

1-2 LV stap voor, gewicht terug op RV,
3-4 LV stap achter, gewicht terug op RV
5-6 LV stap voor, ¼ draai re-om
7-8 LV stap voor, ¼ draai re-om

CROSS, POINT, CROSS, POINT; CROSS, BACK, SIDE ROCK, RECOVER

1-2 LV kruis over RV, RV tik opzij
3-4 RV kruis over LV, LV tik opzij
5-6 LV kruis over RV, RV stap achter
7-8 LV stap opzij, gewicht terug op RV

Begin Opnieuw