

Hard Livin' Illene (Oktober 2021)

Choreografie : Daisy Simons
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Novice
Tellen : 64
Intro : 32 tellen

S1: HEEL, TOGETHER, HEEL, TOGETHER, POINT, TOUCH, HEEL, HOOK

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV sluit naast LV
- 3 LV tik hak voor
- 4 LV sluit naast RV
- 5 RV tik opzij
- 6 RV tik naast LV
- 7 RV tik hak voor
- 8 RV hook kruis over L-been

S2: LOCKSTEP, SCUFF, LOCKSTEP, SCUFF

- 1 RV stap voor
- 2 LV lock kruis achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV scuff
- 5 LV stap voor
- 6 RV lock kruis achter LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV scuff voor

S3: ROCK FWD, RECOVER, SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock opzij
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap kruis achter LV
- 6 LV stap opzij
- 7 RV stap kruis over LV
- 8 LV stap opzij

S4: BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD, SIDE ROCK, RECOVER, HOLD

- 1 RV stap kruis achter LV
- 2 LV stap opzij
- 3 RV stap kruis over LV
- 4 Rust
- 5 LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap kruis over RV
- 8 Rust

S5: MONTERY 1/4 TURN R X 2

- 1 RV tik opzij
- 2 ¼ draai rechtsom, RV sluit naast LV
- 3 LV tik opzij
- 4 LV sluit naast RV (3:00)
- 5 RV tik opzij
- 6 ¼ draai rechtsom, RV sluit naast LV
- 7 LV tik opzij
- 8 LV sluit naast RV (6:00)

S6: SIDE, HOLD, ROCK BACK, RECOVER, SIDE, HOLD, ROCK BACK, RECOVER

- 1 RV stap opzij
- 2 Rust
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug

Muziek : Hard Livin'
IlleneArtiest : Randall
King Tempo : 194 BPM

- 5 LV stap opzij
- 6 Rust
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

S7: VINE 1/4 R, SCUFF, LOCKSTEP, HOLD

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap kruis achter RV
- 3 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
- 4 LV scuff
- 5 LV stap voor
- 6 RV lock kruis achter LV
- 7 LV stap voor (9:00)
- 8 Rust

S8: PIVOT 1/2 TURN L, STEP FWD, HOLD, TRIPPLE TURN R, HOLD

- 1 RV stap voor
- 2 ½ draai linksom (3:00)
- ***Tag 1 gevolgd door Tag 2 in muur 2 (6:00)
- ***Tag 1 & Restart in muur 4 (12:00) & 7 (9:00)
- 3 RV stap voor
- 4 Rust
- 5 ½ draai rechtsom, LV stap achter
- 6 ½ draai rechtsom, RV stap voor
- 7 LV stap voor
- 8 Rust

Begin Opnieuw.

Tag 1 in muur 2 (6:00): dans t/m tel 58 doen dan:
RV stomp voor LV stomp naast RV
ga dan verder met

Tag 2:

1/2 RUMBA BOX FWD, HOLD, X2

- 1 RV stap opzij
- 2 LV sluit naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 Rust
- 5 LV stap opzij
- 6 RV sluit naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 Rust

PIVOT 1/2 TURN L, STEP FWD, HOLD, PIVOT 1/2 TURN R, STEP FWD, HOLD

- 1 RV stap voor
- 2 ½ draai linksom (12:00)
- 3 RV stap voor
- 4 Rust
- 5 LV stap voor
- 6 ½ draai rechtsom (6:00)
- 7 LV stap voor
- 8 Rust

Tag 1 & Restart: in muur 4 & 7 dans t/m tel 58:
RV stomp voor LV stomp naast RV
en begin opnieuw.