

On a Monday Choreografie :
Juanita Henson Soort dans : 2
muurs lijndans Niveau :
Improver
Tellen : 40
Intro : Start op zang

Muziek : On a Monday
Artiest : Will Banister
Tempo : 84 BPM

S1: RIGHT AND LEFT STEP LOCKS FORWARD, HOLD.

- 1 RV stap voor
- 2 LV lock achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 Rust
- 5 LV stap voor
- 6 RV lock achter LV
- 7 LV stap voor
- 8 Rust

S2: LEFT ¼ TURN PIVOT CROSS, HOLD, RIGHT HINGE TURN CROSS, HOLD.

- 1 RV stap voor
- 2 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (9)
- 3 RV stap gekruist voor LV
- 4 Rust
- 5 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (12)
- 6 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (3)
- 7 LV stap gekruist voor RV
- 8 Rust

S3: FORWARD TOUCH, BACK, KICK, COASTER CROSS, HOLD.

- 1 RV stap diagonaal rechts voor
- 2 LV tik teen naast RV
- 3 LV stap diagonaal links achter
- 4 RV kick voor
- 5 RV stap achter
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap voor
- 8 Rust

S4: FORWARD, TOUCH, BACK KICK, COASTER ¼ TURN RIGHT, HOLD.

- 1 LV stap diagonaal links voor
- 2 RV tik teen naast LV
- 3 RV stap diagonaal rechts achter
- 4 LV kick voor
- 5 LV stap achter
- 6 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (6)
- 7 LV stap voor
- 8 Rust*

***Restartpunt 3e en 9e muur**

S5: TWO PRISSY WALKS, WHOLE TURN LEFT, ½ TURN LEFT. ½ TURN LEFT, LEFT COASTER STEP

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 LV stap gekruist voor RV
- 3 RV stap voor
- & RV+LV 1/2 pivot turn linksom (12)
- 4 RV 1/2 draai linksom, stap achter (6)
- 5 LV 1/2 draai linksom, stap voor (12)
- 6 RV 1/2 draai linksom, stap achter (6)
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

Begin opnieuw